

乳	が	ん	検	診	の	現	状												
大	阪	が	ん	循	環	器	病	予	防	セ	ン	タ	ー						
乳	腺	検	診	部		相	川	隆	夫		和	田	公	子					
現	在	、	日	本	人	女	性	が	罹	る	癌	の	1	位	は	乳	が	ん	で
年	間	約	6	万	人	の	方	が	乳	が	ん	に	罹	っ	て	い	る	。	(
図	1)	死	亡	数	は	4	~	5	位	で	あ	る	が	年	間	約	1	万
2	千	人	の	方	が	亡	く	な	っ	て	い	る	。	(図	2)		
	癌	が	発	生	す	る	原	因	と	し	て	癌	遺	伝	子	が	傷	つ	く
こ	と	で	そ	の	正	常	な	細	胞	が	癌	に	変	化	す	る	と	云	わ
れ	て	い	る	。	癌	遺	伝	子	を	傷	つ	け	る	要	因	と	し	て	加
齢	、	ウ	ィ	ル	ス	の	感	染	、	食	生	活	、	ラ	イ	フ	ス	タ	イ
ル	の	変	化	等	の	影	響	が	考	え	ら	れ	て	い	る	が	、	こ	れ
ら	の	影	響	を	全	て	排	除	し	て	生	き	て	い	く	こ	と	は	困
難	で	あ	る	。	そ	こ	で	も	し	癌	に	罹	っ	て	も	そ	の	癌	で
死	ぬ	こ	と	が	少	な	い	早	期	癌	を	見	つ	け	る	こ	と	が	重
要	で	あ	る	。	そ	れ	を	可	能	に	す	る	の	が	検	診	で	あ	る
と	考	え	ら	れ	て	い	る	。	し	か	し	日	本	の	乳	が	ん	検	診
受	診	率	は	平	均	2	5	~	3	0	%	(図	3)	と	報	告	さ
れ	、	欧	米	の	6	0	~	8	0	%	に	比	べ	極	端	に	低	率	で
あ	る	。	こ	の	受	診	率	で	は	将	来	乳	が	ん	死	亡	率	の	減

少	は	困	難	と	考	え	ら	れ	て	い	る	。								
2	0	0	7	年	4	月	に	が	ん	対	策	基	本	法	が	制	定	さ	れ	
7	月	に	が	ん	対	策	推	進	基	本	計	画	(癌	死	亡	率	2	0	
%	減	少	、	受	診	率	5	0	%)	が	閣	議	決	定	さ	れ	5	年	
経	過	し	た	が	、	目	標	値	に	は	及	ん	で	い	な	い	。	そ	こ	
で	受	診	率	を	上	げ	る	対	策	と	し	て	、	住	民	基	本	台	帳	
に	基	づ	く	組	織	型	検	診	の	普	及	(個	別	受	診	勸	奨)	、
ク	ー	ポ	ン	配	布	な	ど	に	よ	る	無	料	化	、	保	険	会	社	な	
ど	の	民	間	企	業	の	参	画	、	検	診	受	け	入	れ	機	関	の	拡	
大	、	住	民	の	検	診	へ	の	啓	発	活	動	な	ど	が	考	え	ら	れ	
て	い	る	。																	
	現	在	行	わ	れ	て	い	る	対	策	型	検	診	(住	民	検	診)	
の	乳	が	ん	検	診	は	2	0	0	4	年	4	月	よ	り	4	0	歳	以	
上	の	女	性	に	対	し	て	、	視	触	診	に	マ	ン	モ	グ	ラ	フ	ィ	
(乳	房	専	用	撮	影	装	置)	撮	影	を	行	う	事	を	原	則	と	
し	て	本	格	的	に	開	始	さ	れ	た	。	(表	1)	そ	し	て	が	
ん	検	診	事	業	評	価	に	用	い	る	指	標	を	示	し	、	そ	の	撮	
影	お	よ	び	読	影	の	管	理	を	行	い	、	よ	り	精	度	の	高	い	
検	診	を	行	う	様	指	導	し	て	い	る	。	(表	2)				
	が	ん	検	診	は	自	覚	症	状	の	な	い	人	を	対	象	と	す	る	

が、時には自覚症状（シコリ、血性乳頭分泌など）を有する人が検診を受けていることがある。これは間違いであることを受診者に啓発活動を通じて教えていくことが必要である。

（図4）一般的な検診の流れは図5に示す。

次に乳がんの診断には表3のような診断方法があり、検診で行われるのは主にマンモグラフィである。マンモグラフィにはアナログとデジタルがあるが、現在は検診の効率を上げる目的もあり全国のデジタルの保有率は85%を占める。（図6）デジタルの読影はモニタを使って行うが、その利点を表4に示す。

時にエコー（超音波）を使用した検診も行われることがあるが、検診に有効かどうかのエビデンスは世界にない。日本に於いて平成23年3月まで40歳代の受診者に対してエコー検診の臨床無作為比較試験（J-START）が行われている。その成績の中間報告がされると思われるが、有効性が証明されればエコー検診がどのような方法で行われるか未定である

が	検	診	手	段	と	し	て	採	用	さ	れ	る	か	も	し	れ	な	い	。	
各	診	断	法	の	長	所	と	短	所	を	表	5	に	示	す	。				
ま	た	一	般	的	に	乳	が	ん	に	罹	り	や	す	い	人	と	考	え	ら	れ
れ	て	い	る	項	目	を	表	6	に	示	す	。								
が	ん	検	診	の	最	大	の	目	的	は	癌	死	亡	率	の	減	少	で		
あ	り	、	こ	れ	が	検	診	の	利	益	と	さ	れ	て	い	る	。	し	か	
し	一	方	で	が	ん	検	診	の	不	利	益	に	つ	い	て	も	最	近	議	
論	さ	れ	て	き	て	い	る	。	発	端	に	な	っ	た	の	は	、	2	0	
0	9	年	1	1	月	米	国	予	防	医	学	専	門	委	員	会	(U	S	
P	S	T	F)	が	4	0	歳	代	の	定	期	的	な	マ	ン	モ	グ	ラ	
フ	ィ	検	診	を	行	う	こ	と	を	推	奨	し	な	い	と	勸	告	し	た	
こ	と	か	ら	始	ま	っ	た	。	す	な	わ	ち	4	0	歳	代	の	検	診	
受	診	者	は	5	0	歳	以	上	の	受	診	者	と	比	較	し	て	、	表	
7	の	様	な	不	利	益	が	利	益	を	上	回	る	と	判	定	し	た	結	
果	で	あ	っ	た	。	日	本	で	も	一	部	地	区	の	実	態	調	査	が	
行	わ	れ	、	4	0	歳	代	の	偽	陽	性	率	、	細	胞	診	施	行	率	、
生	検	施	行	率	は	い	ず	れ	も	5	0	歳	以	上	よ	り	も	高	率	
で	あ	っ	た	が	、	米	国	の	デ	ー	タ	よ	り	低	率	で	あ	り	一	
方	癌	発	見	率	は	や	や	上	回	っ	た	。	こ	の	事	よ	り	、	4	
0	歳	代	の	乳	が	ん	検	診	は	米	国	と	比	べ	て	不	利	益	は	

少 なく、効 果 は ほ ぼ 同 等 か そ れ 以 上 と 推 測 さ
れ る と 乳 癌 検 診 学 会 で 報 告 さ れ た 。 同 学 会 は
我 が 国 に お け る 科 学 的 根 拠 に 基 づ い た 推 奨 度
の 改 訂 を 行 う ま で 、 当 面 現 行 の 推 奨 を 継 続 す
る こ と が 妥 当 で あ る と の 声 明 を 出 し て い る 。
検 診 に は こ の 様 な 不 利 益 が 少 な か ら ず 起 こ り
得 る こ と を 受 診 者 に 説 明 し 、 本 人 が 納 得 し た
上 で 受 診 し て 頂 く こ と が 重 要 で あ る と 考 え る 。